



Утверждаю:  
директор школы

О.Л.Германова  
20 19 г.

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
Петрозаводского городского округа  
«Средняя общеобразовательная школа № 3  
с углубленным изучением иностранных языков,  
ассоциированная школа ЮНЕСКО»  
(МОУ «Средняя школы № 3»)**

**ПОЛОЖЕНИЕ О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ  
МОУ «СРЕДНЯЯ ШКОЛА №3»**

**1. Общие положения.**

Настоящий Режим занятий учащихся Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения Петрозаводского городского округа «Средняя общеобразовательная школа №3 с углублённым изучением иностранных языков, ассоциированная школа ЮНЕСКО»

1.1. (далее - Режим) регламентирует в муниципальном бюджетном общеобразовательном учреждении Петрозаводского городского округа «Средняя школа №3» (далее - МОУ «Средняя школа №3») организацию обучения по образовательным программам начального общего, основного общего, среднего общего образования

1.2. Настоящий Режим разработан в соответствии со следующими нормативными правовыми актами:

1.2.1. Федеральный Закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».

1.2.2. Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29.12.2010 № 189 «Об утверждении СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях».

2. Режим занятий учащихся

2.1. Недельная образовательная нагрузка (количество учебных занятий) учащихся составляет:

1 классы - 21 час;

2-4 классы - 23 часов;

5 классы – 29(32)часа;

6 классы - 33 часа;

7 классы - 35 часов;

8-9 классы - 36 часов;

10-11 классы - 37 часов.

Организация профильного обучения в 10-11-х классах не приводит к увеличению образовательной нагрузки. Выбору профиля обучения предшествует профориентационная работа.

2.2. Учебная нагрузка закрепляется расписанием учебных занятий на учебный год, которое утверждается директором МОУ «Средняя школа №3».

2.3. Учебный год в МОУ «Средняя школа №3» начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.4. Продолжительность учебного года: 1 классы - 33 учебные недели, 2-4 классы - 34 учебные недели, 5-11 классы – (34)35 учебных недель.

2.5. Продолжительность каникул в течение учебного года (суммарно) составляет не менее 30 календарных дней, летом - не менее 8 недель.

2.6. Для обучающихся первых классов устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы (7 календарных дней).

2.7. Начало летних каникул определяется в соответствии с календарным учебным графиком МОУ

«Средняя школа №3» и расписанием экзаменов государственной (итоговой) аттестации.

2.8. Промежуточная аттестация в переводных 2 - 4, 5 - 8, 10-х классах проводится на 2-х последних неделях учебного года без прекращения образовательного процесса в соответствии с Уставом организации.

2.9. Сроки проведения государственной (итоговой) аттестации учащихся устанавливаются приказами Министерства образования и науки Российской Федерации и регионального органа управления образованием.

2.10. Сроки проведения торжественных мероприятий:

2.10.1. Посвященных окончанию учебного года - 25 мая (9, 11 классы).

2.10.2. Выпускных вечеров в 9, 11 классах - 20-25 июня. Выпускной вечер не проводится в День памяти и скорби 22 июня.

2.11. Неработающими праздничными днями являются: 7 января - Рождество Христово, 23 февраля - День защитника Отечества, 8 марта - Международный женский день, 1 мая - Праздник Весны и Труда, 9 мая - День Победы, 12 июня - День России, 4 ноября - День народного единства.

2.12. Режим работы МОУ «Средняя школа №3» для классов с углубленным изучением английского языка и изучением второго иностранного языка(финский)- шестидневная учебная неделя с выходным днем – воскресенье.

2.13. Обучение учащихся по общеобразовательным программам осуществляется по пятидневной учебной неделе с выходными днями - суббота, воскресенье.

2.14. Учебные занятия проводятся в две смены.

2.15. Для обучающихся 1-х классов количество уроков в день составляет не более 4 и один день в неделю не более 5 уроков за счёт урока физической культуры, для обучающихся 2-4 классов - не более 5 уроков, для обучающихся 5-6 классов - не более 6 уроков в день, для обучающихся 7-11 классов - не более 7 уроков в день. Проведение нулевых уроков не допускается. В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся.

2.16. Продолжительность урока во всех классах 40 минут, кроме 1-х классов(уроки по 35 минут)

2.17. Для предупреждения переутомления и сохранения оптимального уровня работоспособности учащихся в течение недели устанавливается облегчённый учебный день (пятница).

2.18. Продолжительность перемен между уроками составляет от 10 до 20 минут.

2.19. Перерыв между учебными занятиями и занятиями в ОДОД составляет не менее 30 минут для проведения влажной уборки в помещениях и их проветривания.

2.20. Факультативные занятия проводятся в дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом факультативных занятий и последним уроком устанавливается перерыв в 45 минут.

2.23. Занятия внеурочной деятельностью проводятся с 13.00 до 20.00.

2.24. Длительность занятий внеурочной деятельностью учащихся зависит от возраста и вида деятельности. Продолжительность таких видов деятельности как чтение, музыкальные занятия, рисование, лепка, рукоделие, тихие игры, составляют не более 50 минут в день для обучающихся 1-2 классов, и не более полутора часов в день - для остальных классов.

2.25. Объём домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3 классах - 1,5 часа, в 4-5 классах - 2 часа, в 6-8 классах - 2,5 часа, в 9-11 классах - до 3,5 часов.

2.26. В 1 классе обучение проводится без балльного оценивания знаний учащихся и домашних заданий.

2.27. С целью профилактики утомления, нарушения осанки и зрения учащихся в 1 - 11 классах на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз.

2.28. Во время урока осуществляется чередование различных видов учебной деятельности (за исключением контрольных работ). Средняя непрерывная продолжительность различных видов учебной деятельности учащихся (чтение с бумажного носителя, письмо, слушание, опрос и т.п.) в 1 - 4 классах не превышает 7-10 минут, в 5 - 11 классах - 10 - 15 минут. Расстояние от глаз до тетради или книги составляет не менее 25 - 35 см у учащихся 1 - 4 классов и не менее 30 - 45 см - учащихся 5-11 классов.

- 2.29. После использования технических средств обучения, связанных со зрительной нагрузкой, проводится комплекс упражнений для профилактики утомления глаз, а в конце урока - физические упражнения для профилактики общего утомления.
- 2.30. Режим обучения и организации работы кабинетов с использованием компьютерной техники соответствует гигиеническим требованиям к персональным электронно-вычислительным машинам и организации работы на них.
- 2.31. Для удовлетворения биологической потребности в движении независимо от возраста учащихся проводится 3 урока физической культуры в неделю, предусмотренных в объеме максимально допустимой недельной нагрузки. Замена уроков физической культуры другими предметами не допускается.
- 2.32. Двигательная активность учащихся, помимо уроков физической культуры, обеспечивается за счет:
- физкультминуток;
  - организованных подвижных игр на переменах;
  - внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;
  - самостоятельных занятий физической культурой в секциях и клубах.
- 2.33. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля, при проведении динамического или спортивного часа соответствуют возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности учащихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).  
Распределение учащихся на основную, подготовительную и специальную группы, для участия в физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятиях, проводит медицинский работник МОУ «Средняя школа № 3» с учетом их состояния здоровья (или на основании справок об их здоровье). Учащимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С учащимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительная работа проводится с учетом заключения врача.
- 2.34. При благоприятных метеоусловиях уроки физической культуры проводятся на открытом воздухе. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводят в зале.
- 2.35. Моторная плотность занятий физической культурой должна составлять не менее 70%.  
К тестированию физической подготовленности, участию в соревнованиях и туристских походах учащихся допускают с разрешения медицинского работника. Его присутствие на спортивных соревнованиях обязательно.
- 2.36. Не допускается привлекать учащихся к работам с вредными или опасными условиями труда, при выполнении которых запрещается применение труда лиц моложе 18-ти лет, а также к уборке санитарных узлов и мест общего пользования, мытью окон и светильников, уборке снега с крыш и другим аналогичным работам.
- 2.37. Для организации занятий на дому на основании приказа директора МОУ «Средняя школа №3» определяется расписание занятий и персональный состав педагогических работников, которые будут заниматься с учащимся.
- 2.38. О графике занятий классный руководитель своевременно уведомляет родителей (законных представителей) обучающегося. Информация о проведенных занятиях регистрируется в журнале. Родители (законные представители) обязаны создать условия для проведения занятий с учащимся на дому.
- 2.39. Учебный год в объединениях дополнительного образования для учащихся начинается в первой четверти и заканчивается - 31 мая текущего года.
- 2.40. Режим функционирования объединений дополнительного образования детей - с 12.30 до 20.00 часов.
- 2.41. В воскресные и праздничные дни объединения дополнительного образования детей работают в соответствии с расписанием занятий и планом мероприятий МОУ «Средняя школа №3».
- 2.42. Расписание занятий объединения составляется администрацией по представлению педагогических работников с учетом пожеланий родителей (законных представителей), возрастных особенностей учащихся и установленных санитарно-гигиенических норм.

- 2.43. Питание в школьной столовой осуществляется в соответствии с графиком посещения столовой.
- 2.44. Вес ежедневного комплекта учебников и письменных принадлежностей не должен превышать: для учащихся 1 - 2-х классов - более 1,5 кг, 3 - 4-х классов - более 2 кг, - 5 - 6-х - более 2,5 кг, 7 - 8-х - более 3,5 кг, 9 - 11-х - более 4,0 кг.
- 2.45. В МОУ «Средняя школа №3» организуется медицинское обслуживание учащихся.
- 2.46. Медицинские осмотры учащихся проводятся в порядке, установленном федеральным органом исполнительной власти в области здравоохранения.
- 2.47. Учащиеся допускаются к занятиям после перенесенного заболевания только при наличии справки врача-педиатра.
- 2.48. Все помещения подлежат ежедневной влажной уборке с применением моющих средств. Туалеты, столовая, вестибюли, рекреации подлежат влажной уборке по графику.
- 2.49. Уборку учебных и вспомогательных помещений проводят после окончания уроков каждой смены, в отсутствие учащихся, при открытых окнах или фрамугах.
- 2.50. Дезинфицирующие растворы для мытья полов готовят перед непосредственным применением. Дезинфицирующие и моющие средства хранят в упаковке производителя, в соответствии с инструкцией, и в местах, недоступных для учащихся.
- 2.51. С целью предупреждения распространения инфекции при неблагоприятной эпидемиологической ситуации в МОУ «Средняя школа №3» проводят дополнительные противозидемические мероприятия, по предписаниям органов, уполномоченных осуществлять государственный санитарно-эпидемиологический надзор.
- 2.52. Не реже одного раза в месяц во всех видах помещений проводится генеральная уборка.
- 2.53. При выходе учащихся за пределы здания (экскурсии, соревнования, городские мероприятия и другое) проводится инструктаж о правилах безопасного поведения. Факт проведения инструктажа фиксируется в специальном журнале.
- 2.54. На уроках физической культуры, технологии, информатики, химии, физики проводятся инструктажи по охране труда. Факт проведения инструктажа фиксируется в журнале установленной формы.